

OUTUBRO 2020

Grade horária Curso Online



DESDE
1978

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
28	29	30	1	2	3
					Prática 10h às 12h
			Respiração 18h às 20h	Prática 16h às 18h	
			Prática / Debates 18h às 20h	Meditação 19h às 20h	
5	6	7	8	9	10
Dicção 10h às 12h		Prática 10h às 12h			Postura 10h às 12h
Oratória em Idiomas 18h às 20h	Unidade em Movimento 18h às 20h	Respiração 18h às 20h	Impostação da Voz 18h às 20h	Prática 16h às 18h	
Exercício das Técnicas / Atividades Complementares 18h às 20h	Resultado Imediato 18h às 20h	Entrevistas e Debates 18h às 21h	Prática / Debates 18h às 20h	Meditação 19h às 20h	
12	13	14	15	16	17
FERIADO Dia de N. S.ª Aparecida, Padroeira do Brasil		Prática 10h às 12h			Prática 10h às 12h
	Rec. do Sujeito 18h às 20h	Impostação da Voz 18h às 20h	Postura 18h às 20h	Prática 16h às 18h	
	Resultado Imediato 18h às 20h	Entrevistas e Debates 18h às 21h	Prática / Debates 18h às 20h	Meditação 19h às 20h	
19	20	21	22	23	24
Ritmo 10h às 12h		Prática 10h às 12h			Rec. do Sujeito 10h às 12h
Oratória em Idiomas 18h às 20h	Dicção 18h às 20h	Postura 18h às 20h	Rec. do Sujeito 18h às 20h	Prática 16h às 18h	
Exercício das Técnicas / Atividades Complementares 18h às 20h	Resultado Imediato 18h às 20h	Entrevistas e Debates 18h às 21h	Prática / Debates 18h às 20h	Meditação 19h às 20h	
26	27	28	29	30	31
Respiração 10h às 12h		Prática 10h às 12h			Prática 10h às 12h
Oratória em Idiomas 18h às 20h	Ritmo 18h às 20h	Rec. do Sujeito 18h às 20h	Dicção 18h às 20h	Prática 16h às 18h	
Exercício das Técnicas / Atividades Complementares 18h às 20h	Resultado Imediato 18h às 20h	Entrevistas e Debates 18h às 21h	Prática/ Debates 18h às 20h	Meditação 19h às 20h	

Orador, favor confirmar presença previamente para participar dos eventos. Vagas limitadas. **Palestras das técnicas da Oratória em azul.**