

MAIO 2021

Grade horária Curso Online



DESDE
1978

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
					1
					FERIADO Sexta-feira Santa
3	4	5	6	7	8
Rec. do Sujeito 10h às 12h		Prática 10h às 12h	Prática 10h às 12h	Prática 16h às 18h	Ritmo 10h às 12h
	Oratória em Idiomas 16h às 18h	Mesa de Economia e Finanças 18h às 20h		Meditação 18h às 19h	
	Resultado Imediato 19h às 21h	Postura 18h às 20h	Respiração 18h às 20h		
Exercício das Técnicas / Atividades Complementares 19h às 21h	Dicção 19h às 21h	Entrevistas e Debates 18h às 20h	Improviso/ Debate/ Mesa Redonda 19h às 21h	Mesa Jurídica 19h às 21h	
10	11	12	13	14	15
Dicção 10h às 12h		Prática 10h às 12h	Prática 10h às 12h	Prática 16h às 18h	Prática 10h às 12h
	Oratória em Idiomas 16h às 18h	Mesa de Economia e Finanças 18h às 20h			
	Resultado Imediato 18h às 21h	Rec. do Sujeito 18h às 20h	Impostação da Voz 18h às 20h	Meditação 18h às 19h	
Exercício das Técnicas / Atividades Complementares 18h às 20h	Ritmo 19h às 21h	Entrevistas e Debates 18h às 20h	Improviso/ Debate/ Mesa Redonda 19h às 21h	Mesa Jurídica 19h às 21h	
17	18	19	20	21	22
Ritmo 10h às 12h		Prática 10h às 12h	Prática 10h às 12h	Prática 16h às 18h	Unidade em Movimento 10h às 12h
	Oratória em Idiomas 16h às 18h	Mesa de Economia e Finanças 18h às 20h			
	Resultado Imediato 18h às 21h	Dicção 18h às 20h	Postura 18h às 20h	Meditação 18h às 19h	
Exercício das Técnicas / Atividades Complementares 18h às 20h	Respiração 19h às 21h	Entrevistas e Debates 18h às 20h	Improviso/ Debate/ Mesa Redonda 19h às 21h	Mesa Jurídica 19h às 21h	
24	25	26	27	28	29
Respiração 10h às 12h		Prática 10h às 12h	Prática 10h às 12h	Prática 16h às 18h	Prática 10h às 12h
	Oratória em Idiomas 16h às 18h	Mesa de Economia e Finanças 18h às 20h			
	Resultado Imediato 18h às 21h	Ritmo 18h às 20h	Rec. do Sujeito 18h às 20h	Meditação 18h às 19h	
Exercício das Técnicas / Atividades Complementares 18h às 20h	Impostação da Voz 19h às 21h	Entrevistas e Debates 18h às 20h	Improviso/ Debate/ Mesa Redonda 19h às 21h	Mesa Jurídica 19h às 21h	
31					
Impostação da Voz 10h às 12h					
Exercício das Técnicas / Atividades Complementares 18h às 20h					